

序号	学校名称	招生计划	其中									备注					
			统招 生类	定向生类		特长生类			特色班类		西藏 生	单列 计划	特长生招生项目		特色班类城六区外计划		其它
				计	其中: 子女	计	其中: 体育类	其中: 艺术类	计	类别			体育类	艺术类	计	类别	
<b>莲湖区</b>		4090	1902	1898		160	100	60	130						72		
31	西安市第一中学(省示范)	470	159	158		23	19	4	130				田径、击剑、健美操	美术	72	宏志班含城六区外50人; 科创班含城六区外22人	
32	西安市第十中学(省标)	350	168	167		15	8	7					足球	器乐、舞蹈、声乐			
33	西安市第二十五中学(省标)	270	131	131		8	8						田径、武术				
34	西安市第四十二中学(省标)	300	144	144		12	5	7					篮球、健美操	声乐、器乐、书法、美术			
35	西安市第四十四中学(省标)	350	170	170		10		10						美术			
36	西安市西电中学(省标)	400	197	197		6		6						声乐、美术			
37	西安市远东第一中学(省示范)	450	215	215		20	20						篮球、击剑、射箭、射击				
38	西安市庆安高级中学(省示范)	500	240	239		21	6	15					篮球	器乐、舞蹈、美术			
39	西安市远东第二中学(省示范)	500	238	237		25	22	3					排球、足球、篮球	美术			
40	西安市第七十中学(省示范)	500	240	240		20	12	8					田径	器乐、舞蹈、美术			
<b>雁塔区</b>		6557	3501	2417	163	309	148	161	330			50			137		
41	西安市第四十五中学(省标)	300	150	150													
42	西安市第四十六中学(省标)	300	146	145		9		9						器乐、美术、舞蹈			
43	西安市第五十三中学(省标)	300	150	150													
44	西安市育才中学(省示范)	400	153	153		94	16	78					田径	器乐、舞蹈、美术; 美术班30人、乐团班45人			

学校代码: 010526

# 夯实“三个课堂” 促进“双减”政策落实

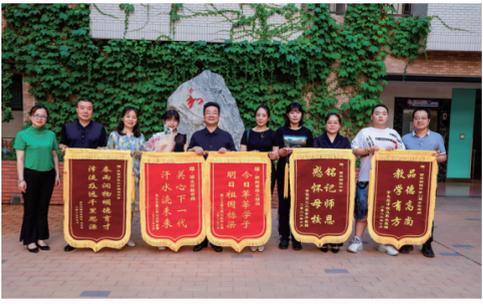
## 双减, 锦园中学在创新发展的道路上稳步前行



“双减”减的是过重的负担, 强调的是提质增效, 回答‘培养什么人, 怎样培养人, 为谁培养人’这一教育根本问题。”西安锦园中学校长樊锁强说, 这与学校“以质量求信誉、以精品求发展、以人才求回报”的办学理念一致。

“‘双减’让教育回归到了立德树人的本质上来, 关注学生的全面发展, 强化了五育并举的重要性。”据悉, 自“双减”政策实施以来, 西安锦园中学提质、求实、创新, 以“三个课堂”强力推动“双减”的有效落地。





### 制度保障 | 全力落实“双减”

“双减”是一场教育的重大转型, 它需要更加审慎的态度和实事求是的精神。学校高度重视“双减”“五项管理”工作, 专门的领导小组, 制定了“五项管理”类制度和管理办法13个, 这些措施有力地保障了“五项管理”工作顺利开展。学校充分利用传统媒体和新媒体、学校例会、家长会等, 加强党的教育方针和“双减”“五项管理”政策宣传解读。

“每个学校的情况不同, 提供课后服务的形式和内容不同。锦园中学最大限度地满足学生和家长的诉求。不断健全的规章制度让每一位参与者的放矢, 有章可循。”樊锁强说道。据了解, 西安锦园中学的课后服务参与率达到了98%。

为了方便学生开展课后服务活动, 学校投资8.8万元完成操场亮化工程; 投资12万元, 增建排球训练墙。投资100多万元兴建了现代化的排球训练馆。

### 提质增效 | 强化“第一课堂”

提质增效在课堂, 课堂增效在老师。为了探索高效课堂, 提高教学效率, 学校开展一年一度的“六课工程”。每位老师都要展示自己的课堂教学; 同时学校实行不打招呼的推门听课制度, 随时检查课堂教学质量。每学期, 学校都要推出9位教学能手示范引领课、19位高级教师示范课、8位一级教师同课异构观摩课。老师们精心备课, 激情展示教学风采, 外聘的评课专家和教研老师们认真听课评课, 相互学习, 取长补短, 提高了自己的教学技艺。

通过“六课工程”, 老师们上公开课听课评课反思改进教学, 锦园中学致力于探索打造高效高质的“第一课堂”让学生“吃饱吃好”。

### 五育并举 | 丰富“第二课堂”

锦园中学创新作业类型, 合理布置书面类、体育锻炼类、艺术欣赏类、科技类、综合社会实践类作业, 让作业布置呈现出少、精、准、活、趣、效的特点。除了在教室里做书面作业外, 老师还给有需要的同学讲解作业、指导总结一天的学习笔记、答疑解惑。

为了丰富课后服务内容, 为学生搭建成长平台, 学校开展了35个社团活动。涵盖合唱、美术、软笔书法、硬笔书法、青春心理、锦帆文学社、舞蹈、成语诗词、创客、排球、篮球、啦啦操、乒乓球、阳光体育、古筝、课本剧、击剑、航海、羽毛球、棒球和中考田径等。

丰富多彩的课后服务, 让学生们学习中感受到了乐趣, 在兴趣中发现了自我。“五育并举, 百花齐放”让“第二课堂”充满了生机和活力, 为学生放飞梦想, 全面发展提供了一个广阔的舞台。”

### 积极实践 | 拓展“第三课堂”

锦园中学时刻关注学生的综合社会实践能力的培养, 鼓励学生学以致用, 在社会实践中认识社会, 增长见识。这也是“第三课堂”意义所在。

作为“西安市综合实践活动研究中心学校”, 锦园中学和多个政府及公益组织联系, 为学生开辟了更加广阔的“第三课堂”新天地。开发了六大类综合社会实践活动, 分别是红色教育类、劳动环保类、爱心奉献类、文化传统类、成长励志类和科学探索类。先后建立了照金红色革命教育基地、大明宫历史教育实践基地、中医药文化科普教育示范基地、中科院系列研学基地、杨凌军训基地、新创语击剑训练基地和精英成长体育训练基地等。还组织学生走进社区、走向社会, 积极开展青年志愿者活动, 增强学生的社会责任与担当。

“双减”政策实施以来, 家长普遍感到孩子们的生活更充实了, 更从容了。孩子们在家里能和家人有效沟通学习生活成长当中的事情, 帮家里做些家务活, 如洗碗、扫地、照顾妹妹、擦桌子、整理内务等。有家长说: “孩子现在有时间去从事自己感兴趣的事情。如阅读、创意设计、打乒乓球、美术创作、练乐器等。”

从高质量学习的“第一课堂”到丰富多彩的“第二课堂”再到主动实践的“第三课堂”, 西安锦园中学认真落实“双减”政策, 助力学生全面发展, 组织多种资源, 丰富课后服务形式与内容, 连续两年荣获省市级一日作业设计和作业管理案例评比二等奖。樊锁强表示, 在实施“双减”政策中, 学校努力营造健康、高雅、文明的校园文化氛围, 关注学生核心素养的培育。

通过扎扎实实“双减”政策和丰富的“三个课堂”, 锦园中学用严谨科学的教育行动践行着党的教育方针, 回答着“培养什么人, 怎样培养人, 为谁培养人”这一教育根本问题。

刘晓庆

校址: 西安市玄武路69号(锦园新世纪社区西南角)  
交通: 乘坐地铁2号线在大明宫站下车, 地铁4号线大明宫北站下车  
招生电话: 029-86172280(直拨) 或 86172271、86172272 转 6888  
网址: <http://www.xajyxx.com.cn>  
微信公众号: xa-jyxx