



3种方式参与互动

- 1.拨打西安报业全媒体新闻热线：029-88229999;029-87612401。
- 2.用微信扫一扫识别右边二维码，下载西安发布App后，点击首页右上角“报料”，
- 然后点击下方“去报料”，登录后给我们留言。
- 3.关注西安晚报抖音、官方微博或官方微信公号，给我们私信留言。



扫码留言

围挡施工快一年了

这半幅路面啥时能恢复通行？

市民反映：

位于西安泾河工业园的崇杨路有一处施工围挡，近一年了，工地上杂草丛生，几乎看不到施工迹象。在早晚交通高峰时段，车辆在这里只能半幅通行，导致拥堵严重，希望相关部门能尽快完成施工，恢复全幅道路通行。

记者调查：

近日，记者来到西安泾河工业园崇杨路（泾诚路与陕汽路段），这里南北走向的崇杨路西半幅完全被围挡封闭，车辆只能在东半幅通行。记者通过围挡栅栏看到，开挖的路基杂草丛生，野草长了一米多高，显然已经很久没有施工了。

询问此路段的保洁员，对方表示，工地停工快一年了，具体什么原因停工，他也不了解。在陕汽路上班的李女士告诉记者，崇杨路围挡快一年了，她几乎没有看到过有工人在这里干活。早晚高峰时段，因为围挡经常导致陕汽路与崇杨路十字堵车，都盼着这围挡能早点拆除了。

记者注意到，围挡上张贴的工程概况和施工铭牌都已风化，但上面字迹还可以辨认：“西安泾河工业园市政设施改造提升工程（二期）施工四标段，建设单位为西安泾河工业园管理委员会，施工单位为陕西宏基源建设有限公司，开工日期为2022年12月15日，竣工日期为2023年10月15日。”工程概况最后一栏还写着“文物勘探中，给市民带来不便敬请谅解。”

记者电话联系铭牌上的施工单位负责人，对方表示因为与杨官寨遗址勘探有关，围挡施工一直是断断续续，有关部门一直在协调，但无法确



开挖的路基杂草丛生

定何时能完工。记者又联系了建设单位负责人，对方表示施工遇到了一些实际问题，正在协调中，具体什么问题他表示“不方便透露”。

记者了解到，杨官寨遗址位于高陵区姬家街道杨官寨村四组东侧泾河左岸的一级阶地上，海

拔约498米。遗址北临雷村，东接徐午村，南距泾河约1公里，面积80余万平方米。2013年5月，杨官寨遗址被国务院公布为第七批全国重点文物保护单位。

文/图 记者 王海鹏

秋季进补勿盲目 补错了反伤身

“秋季进补，冬令打虎”，意思就是说秋天是进补的最佳时节。在秋天把身体养好了，冬天自然身体强健，不会受风寒等疾病的困扰。虽然秋季是养生进补的黄金时期，但是秋季进补不可盲目，补错了反伤身，要根据自己的身体需求，有选择地进补。10月13日是世界保健日，带着近日一些读者反映的秋季养生问题，记者联系了西安市人民医院（西安市第四医院）中医科主任张晓菊，为大家科普正确的秋季进补方式。

记者：哪些人群需要在秋季适量滋补？

张晓菊：俗话说，“一夏无病三分虚”，立秋之后，气候逐渐由热变凉，人体阳气开始潜藏于内。此时适当进补是必要的，稍加滋补便能收到祛病延年的功效。中医认为，“虚则补之”，故对于身体偏虚之人需要在秋季适量滋补。虚证具体分为气虚、血虚、阴虚、阳虚四类。

气虚者多见体倦乏力、面色苍白、气短喘息、懒言声低、饮食不佳或大便溏泄等症状，常见一些患有呼吸系统疾病的老年人。血虚者多见头晕眼花、心悸失眠、面色苍白及口、舌、唇、指甲色淡等症状。阴虚者多见虚烦不眠、口苦咽干、午后潮热、颧红、便秘、舌质红少苔等症状。阴虚证最常见的人群是围绝经期的患者，其他像手脚心热、皮肤干燥、耳鸣、眼睛干涩等都是阴虚常见症状。阳虚者多见腰膝冷痛、四肢不温、小便频数、大便溏泄、阳痿早泄等症状。阳虚最常见的症状就是怕冷，日常生活中常见的部分年老体虚及水肿、肥胖、腹泻等患者。

记者：目前市面上各类保健品琳琅满目，应该如何挑选适合自己的产品？

张晓菊：选择保健品进补前需进行中医辨证，盲目进补可能适得其反，伤害身体。

气虚者进补可选用人参蜂王浆、补中益气丸，以及黄芪、党参、白术、山药等。血虚者进补可选用十全大补丸、四物合剂、阿胶补血口服液、归脾丸，以及当归、阿胶、龙眼肉等。阴虚者进补可选用大补阴丸、参杞蜂王浆、六味地黄丸、知柏地黄丸、银耳、鳖甲、麦冬、沙参、黑芝麻等。阳虚者进补可选用金匮肾气丸、鹿茸口服液、龟苓膏，以及鹿茸、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草、杜仲等。

记者：对于中老年朋友而言，您认为该如何正确抓住这黄金季节，适量进补，增强抵抗力，为入冬打好基础？

张晓菊：进补遵循适合、适度、适量“三适”原则，并非所有人都能“虚则补之”，也不是食物越贵越补，更切忌以药代食，提倡合理膳食。建议做到以下三点。

进补前，进行中医“体检”。对身体状况进行综合分析辨证。根据辨证结果，对日常生活、饮食、情绪、起居等进行恰当的指导。

分清补品及补药，合理进补。补品是指食物当中的补益之品，如鸡、鸭、鱼、肉、蛋、奶、海味、香菇、木耳等。补药是指能补养人体气血、用以治疗各种虚证的中药。补虚时，必须讲究度，建议进补时从小量开始，根据自己的感觉适量递增，以精力充沛、食欲正常、不燥不虚为宜。

进补之时，应温而不热，凉而不寒，不可用大寒大热之品，即所谓平补、清补之法。提供一些汤羹供参考，如莲子冬瓜粥、红豆薏仁粥、荷叶瘦肉粥、银耳百合山药羹、沙参玉竹百合羹、老鸭冬瓜汤、木瓜瘦肉汤、雪梨炖冰糖等。

记者：老年人购买保健品需注意什么？

张晓菊：近年来，越来越多的老年人注重养生和保健。但一些不法商家利用老年人追求健康的心理，夸大宣传保健品的功效，甚至销售假冒伪劣产品。老年人应提高警惕，选择正规渠道购买保健品。一些老年人对保健品的功效深信不疑，认为有益无害。然而，保健品并非万能，过度依赖保健品甚至可能对健康造成负面影响。老年人应更新消费观念，合理配置健康资源。

虽说秋冬季节是身体积蓄和保养的好时机，然而养生保健需要根据个人的体质、环境、年龄等来制定合理的养生方案。尤其是对于老年人和体质虚弱的人来说，要根据身体情况确定进补方法，切勿盲目进补。

记者 王超



小学生玩“萝卜刀”安全吗？

专家：家长应合理引导，给孩子传递正确的价值观

最近，小学生们的新宠从《孤勇者》变成了“萝卜刀”，他们手握“萝卜刀”互相嬉戏打闹，在反复出鞘的啪嗒声中获取乐趣。“萝卜刀”突然爆火引起了网友热议。“萝卜刀”究竟有什么魔力？为何引发网友热议？



记者购买的“萝卜刀”

记者体验 刺在身上与筷子戳人感觉相似

10月10日下午，记者在北池头一路看到，一名穿着校服的小学生手拿一把“萝卜刀”，刀刃长约三

厘米。他边喊边跑，追上前面的同学，把“刀”刺向对方的手臂，两人随后相互追赶，玩得不亦乐乎。记者随后采访这名小学生，他说，“酷”是他喜欢上“萝卜刀”的原因，“萝卜刀甩起来很酷，尤其是发光的那种，一弹出来就会闪烁。”此外，他觉得“萝卜刀”的声音也很有吸引力，“从两头出来，然后又收

回去，声音好听，感觉很爽快。”

记者随机采访了多名小学生，发现多数学生喜欢“萝卜刀”的理由基本类似，也有学生表示自己是“跟风”购买。一位四年级学生告诉记者：“大家都买了，我也想跟着买。”

10月11日，记者在曲江一学校附近的文具店花六块钱买了一把“萝卜刀”，发现这是一款塑料玩具，由三个零部件组成，一个刀把、一个刀刃，外加一个刀鞘，组成一把火柴盒大小的“刀”。

为什么叫“萝卜刀”？文具店店主称，因为刀子外形有几分神似胡萝卜，是借助自身重力实现刀刀滑动，所以也叫“重力萝卜刀”，又因为这款玩具有解压效果，也叫“解压萝卜刀”。记者注意到文具店内出售多款“萝卜刀”，包括“萝卜刀橡皮”“夜光萝卜刀”等，是将“刀刀”部分进行了改造，加上夜光效果或是以橡皮来制作。同时，还有类似的玩具“萝卜枪”。店主说近日“萝卜刀”爆火，一天能卖出好几把，所以她进了不同类型的“萝卜刀”。说着，店主拿出一把超大“萝卜刀”，足有一米长。“这款也有孩子买，现在只要是‘萝卜刀’，都好卖。”店主说。

记者体验发现，“萝卜刀”一甩，“刀片”就会弹出，再一甩就收回，在速度加持下，能听见“啪嗒”的清脆响声。店主告诉记者，“萝卜刀”有多种玩法，记者也注意到，在某短视频平台上有很多关于“沉浸式体验各种萝卜刀”“萝卜刀玩法教程”的短视频，吸引了超过5000万人观看。

既然是刀，那会不会有危险？文具店店主表

交通事故视频快处服务高效便捷

日处置全市35%以上 轻微交通事故



接警民警正在与市民视频连线 记者 张佳 摄

本报讯（记者 张佳）“您好，请问您在什么位置，发生了什么事……”10月12日，在西安交警交通事故视频快处服务中心，13位接线民警和12位定责民警正在忙碌地工作着……每天这里要处置全市35%以上的轻微交通事故。

9月15日，西安公安交警开通轻微交通事故视频快处服务后，目前这项业务已在主城区全覆盖运行。视频快处的轻微财产损失交通事故须在机动车与机动车之间（包含单辆机动车），驾驶员及机动车手续齐全并均已投保交通事故责任强制保险。轻微事故发生后，当事人可通过“交管12123”App事故视频快处功能，122短信链接、西安交警微信公众号直接线上报警。接通后，视频快处服务中心的值班交警可借助视频与当事人“线上见面”，引导当事人做好安全防护、查看事故现场、指导取证、完成信息采集等工作。连线期间，系统会自动核验人、车、保险信息。

待定责民警核对交通事故事实完成责任认定后，当事人就会收到短信及推送的电子事故责任认定书。“最快，我们可在15分钟内完成责任认定。”西安市公安局交警支队事故处审理科副科长施鑫说，凡在中国人保、中国太平洋、中国平安三家公司投保交强险的当事人，收到事故责任认定书后，可在“交管12123”App上点击“定损理赔”，一键向所属保险公司报案。

施鑫说：“视频快处服务简化了当事人事故处理操作，无须在事故现场等待民警处理，可实现轻微事故的快速处理和快速撤离、定损、理赔，让事故处理更加安全、便利、高效，可有效减少群众事故处理成本，缩短事故导致的拥堵时间。后续，我们将持续推进与其他保险公司的合作，完成快速定损理赔全覆盖。”

据了解，西安交警交通事故视频快处服务中心成立近一个月，已处理轻微交通事故5746起，单日最高接警量879起，单日最高定责量357起，总量和日均处理量均列全国第一。同时，交通事故视频快处服务让因交通事故导致的拥堵指数下降了5%。

遭遇网络刷单返利诈骗

一出纳挪用公款380余万元

本报讯（记者 刘晓云）在遭遇网络刷单返利诈骗后，当事人为挽回损失不惜铤而走险，挪用公司资金380余万元。近日，未央区法院公开审理了这起公司员工挪用资金案。

公诉机关指控，2019年起，被告人段某在某物业公司从事出纳工作。2022年9月的一天，段某被“钉钉”App中一账号拉入一陌生群。管理员介绍该群为兼职刷单群，可刷单获利。段某按照对方指导下载了“灵安”App开始刷单操作。以“提现”为诱饵，对方以需要垫付资金、恢复数据及信誉等理由，要求段某向指定账户转账。但段某在陆续转账28万余元后，发现仍无法提现。

为挽回损失，2022年12月11日，段某利用担任公司出纳员的职务便利，先后8次将公司账户的380余万元转至对方指定的账户，但仍无法提现。突然意识到可能被骗后，段某前往公安机关报案并如实供述挪用公司资金的事实。据此，公诉机关认为，被告人段某的行为已构成《中华人民共和国刑法》第二百七十二条第一款规定的挪用资金罪。

为充分保障被害单位的诉讼权利，该单位诉讼代理人参与了庭审。庭审中，控辩双方及被害单位的诉讼代理人就案件事实、证据、涉案财物处置、法律适用及量刑充分发表了意见，被告人作了最后陈述。该案将择期宣判。

示，萝卜刀都是塑料的，“刀口”呈钝角，不会对人体造成伤害。记者随后在自己身上试了一下，发现“萝卜刀”刺在身上，与筷子戳人的感觉相似。

专家观点

家长应给孩子传递正确的价值观

小小的“萝卜刀”因其有趣、解压在小学生之间流行起来，那么学校老师是什么看法呢？我市一名小学教师在接受记者采访时表示，因为学生们在课间会奔跑嬉闹，因此，玩“萝卜刀”还是可能会出现危险的。再加上担心学生们在校园里攀比、影响学习，所以他要求学生不要将“萝卜刀”带入校园。至于在家能不能玩耍，这名老师觉得需要家长和老师做好引导就行。“家长和老师需要注意的是教育孩子们在玩耍时注意方式和力度，不在容易发生意外的场景玩，避免伤害到眼睛等身体脆弱部位。”老师说。

面对“萝卜刀”的爆火，陕西省社会科学院副研究员王晓勇提到，我国《未成年人保护法》规定，生产、销售用于未成年人的食品、药品、玩具、用具和游戏游艺设备、游乐设施等，应当符合国家或者行业标准，不得危害未成年人的人身安全和身心健康。对于面向未成年人的“萝卜刀”，监管部门要加强监督，以防“萝卜刀”变味。而社会大众也该跳出思维沟壑，不要只盯着小朋友们手上拿的是什么，更应该深入考虑小朋友脑子里想的是什么，如果没有从小引导孩子树立基本的安全意识、对生命的敬畏之心，那么不管他手上拿的是什么，都可能闯出祸端。

王晓勇认为，家长的正确做法是进行合理的引导，给孩子传递正确的价值观，让孩子没有害人之心。“完全可以让这个小小的塑料钝刀成为孩子正确看待暴力、学习面对风险的‘经验包’。”王晓勇说。

文/图 记者 马相